

Estos datos son recabados para diseñar grupos homogéneos en sus características y serán destruidos inmediatamente, no serán archivados. NO ES NECESARIO QUE ESCRIBA EN ESTE DOCUMENTO NINGÚN DATO IDENTIFICATIVO (NOMBRE, APELLIDOS, ETC.).

Puedes mandarlo cumplimentado a autorfumabook@gmail.com

1. ¿Cuántos años llevas fumando?	
2. ¿Cuántos cigarrillos fumas al día?	
3. ¿Consumes algún otro tipo de droga además de la nicotina?	
4. ¿Qué edad tienes?	
5. ¿Eres hombre o mujer?	
6. ¿En qué país vives?	
7. Las sesiones serían de entre 90-120 minutos dos veces a la semana, ¿qué días y horarios tendrías disponibles?	
8. ¿Cuántos intentos previos has llevado a cabo para dejar de fumar?	
9. ¿Has usado algún método en intentos previos? (hipnosis, acunputura, medicamentos, etc.) Dime cuáles.	
10. ¿Has leído el libro Fumabook: el fin de una adicción?	
11. ¿Cuáles son tus motivos por los que quieres dejar de fumar? Enuméralos ordenándolos de mayor a menor importancia para ti.	
12. ¿Sientes más que quieres dejar de fumar o que tienes que dejar de fumar? Si sientes ambos, ¿qué porcentaje darías a cada uno? (por ejemplo: Quiero un 20% y Tengo un 80%)	